

4. Int. Birkhuhnlauf Sparenmoos Zweisimmen

Frühlings-Volkslauf
Ostermontag, 01. April 2024

Hast du zum Saisonende noch Lust auf ein paar Schneekilometer?
Dann bist du am etwas «**anderen**» Frühlings-Volkslauf herzlich willkommen!

Langlauf:

42 km / 21 km klassisch oder skating

Kategorie: Damen und Herren

Traillauf:

Ohne Ski's entlang der Winterwanderwege, solange du Lust hast

Bedingungen:

Keine Zeitmessung und Rangliste

Unterlage / Strecken:

Schnee- und Frühlingswetter entsprechend

Rennverpflegung:

Im Zieldurchlauf (Isostar)

Start:

09.30 Uhr (Massenstart) beim Fuchsbau oberhalb Berghaus Sparenmoos Zweisimmen



Startgeld:

CHF 5.00 / Teilnehmergeschenk

Startnummernausgabe:

Ab 08.45 Uhr im Startgelände beim Fuchsbau

Garderobe:

Berghaus Sparenmoos

Verpflegung vor oder nach dem Rennen:

Rustikales aus dem Fuchsbau
oder im MUMA-Beizli im Berghaus

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden

Anreise:

Mit PW ohne Schneeketten oder 4x4

Anmeldung:

Bis 31. März 2024 an

welcome@sparenmoos-aktiv.ch

oder

079 424 11 76

(Am Renntag bis 09.00 Uhr im Startgelände)

