

## Langlauf Schnupperkurse

28. Dezember 2024 / 18. Januar 2025

Zeit: 11:30 Uhr

Durchführungsort: Sparenmoos

Dauer: 90 Minuten

Gruppen: 3 - 5 Teilnehmende

Vorkenntnisse: Keine notwendig

Kosten: CHF 45.00 (exkl. Ausrüstung)

Ausrüstung: Miete vor Ort möglich

Informationen & Anmeldung:

[www.sparenmoos-aktiv.ch](http://www.sparenmoos-aktiv.ch)

[welcome@sparenmoos-aktiv.ch](mailto:welcome@sparenmoos-aktiv.ch)

## 5. Int. Birkhuhnlauf

Samstag, 29. März 2025

Wer hat zum **Saisonende** noch Lust auf ein paar „Schneekilometer“?

Langlauf: 42 km / 21 km kl oder sk  
Kat. Damen und Herren

Bedingungen: Keine Zeitmessung /  
Startgeld CHF 5.00 / Teilnehmerpreis

Unterlage: Schneeverhältnissen und  
Frühlingswetter entsprechend

Start: 09:30 Uhr (Massenstart) beim  
Fuchsbau oberhalb Berghaus Sparenmoos

Versicherung: Sache der Teilnehmenden

Informationen & Anmeldung:

[www.sparenmoos-aktiv.ch](http://www.sparenmoos-aktiv.ch)

[welcome@sparenmoos-aktiv.ch](mailto:welcome@sparenmoos-aktiv.ch)



## Saison Aktivitäten

### Dezember 2024

- 21. Start Busbetrieb
- 28. Langlauf Schnupperkurs
- 28. Saison Eröffnungs-Apéro
- 28. Nachtschlitteln

### Januar 2025

- 02./04./11./18./25. Nachtschlitteln
- 11./25. Loipenträff
- 18. Langlauf Schnupperkurs
- 19. Familien-Schlitteltag
- 13. Vollmond

### Februar 2025

- 01./08./15./22. Nachtschlitteln
- 08./22. Loipenträff
- 12. Vollmond

### März 2025

- 01./02. Swiss Cup
- Langlauf-Wettkämpfe
- 02. Ende Busbetrieb
- 08./15. Loipenträff
- 14. Vollmond
- 29. 5. Int. Birkhuhnlauf
- 30. Saisonschluss



**Alle herzlichst eingeladen:  
Saison Eröffnungs-Apéro  
Husky-Taufe  
Samstag, 28. Dezember 2024  
ab  
14:00 Uhr beim Fuchsbau**



**Familien-Schlitteltag  
19. Januar 2025**

Ganzer Tag schlitteln  
inkl. Schlittenmiete und Busfahrten

Erwachsene pP Fr. 25.00  
Kinder pP Fr. 10.00