

# 3. Int. Birkhuhnlauf – Sparenmoos Zweisimmen

**Frühlings-Volkslauf**  
**Sonntag, 02. April 2023**

**Wer hat zum Saisonende noch Lust auf ein paar „Schneekilometer“?**

**Langlauf :**

**42 km / 21 km klassisch oder skating / Kat. Damen und Herren**

**Bedingungen:**

**Keine Zeitmessung / Startgeld Fr. 5.00 / Teilnehmergeschenk**

**Unterlage:**

**Schneeverhältnissen und Frühlingswetter entsprechend**

**Start:**

**09.30 Uhr (Massenstart) beim Fuchsbau oberhalb Berghaus Sparenmoos Zweisimmen**

**Verpflegung:**

**Rustikales vom Fuchsbau-Grill**

**Anmeldung:**

**Bis 30. März an [welcome@sparenmoos-aktiv.ch](mailto:welcome@sparenmoos-aktiv.ch) oder 079 424 11 76**

**Am Renntag bis 09.00 Uhr beim Start**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer



Foto: E. Zbären, Lenk